

● **PALAVRA SEMANAL PARA CÉLULA** ●

## A GRATIDÃO COMO ESTILO DE VIDA

**Texto: Colossenses 3.15-17**

**Introdução** – Os Estados Unidos celebram o Dia de Ação de Graças (Thanksgiving Day), um feriado nacional comemorado na quarta quinta-feira de novembro. A data é dedicada à gratidão, reunindo famílias para uma refeição farta e para agradecer pelas bênçãos recebidas durante o ano. A gratidão é uma atitude que agrada a Deus. Gratidão é chamada rainha das virtudes. Ser grato é uma atitude que alegra o coração de Deus. Deus é a fonte de todo bem. Toda boa dádiva procede de Deus. Portanto, não podemos passar pela vida despercebidos sem expressar a nossa gratidão.

### 1 – A GRATIDÃO É FRUTO DE UM CORAÇÃO TRANSFORMADO – Salmo 103.1-5 - Lucas 11.34 – Provérbios 4.23

Você conhece alguém que só olha para a vida com óculos escuro? Só vê o lado pessimista da história? Só reclama de tudo e de todos? Quem age assim é uma pessoa ingrata, infeliz, que não valoriza o que tem, que não dá graças pelo que possui. Que não reconhece as bênçãos e os cuidados da providência de Deus na sua vida. Quantas pessoas que murmuram o tempo todo insatisfeitas com a vida, com a família, com o trabalho, com a igreja, consigo mesma. Vivem murmurando e contaminando os outros com sua atitude de ingratidão. Tudo depende das lentes com as quais ela vê a vida. Se o olho é sadio, então a pessoa pode ver a luz. Mas se o olho estiver doente, isto é, cego, então a luz não pode entrar (Lc 11.34). Um coração transformado pelo Espírito Santo é um coração alegre, feliz, e grato a Deus em tudo, pelas bênçãos e até pelas adversidades (1Ts 5.18). Gratidão é fruto de um coração transformado pela graça de Deus.

### 2 – A GRATIDÃO PRODUZ COISAS BOAS EM NÓS – Salmo 92.1-2 – Salmo 34.1

Protege o coração da murmuração e da amargura (Fp 2.14-15); Traz a paz ao nosso coração. “Não andeis ansiosos por coisa alguma; antes, em tudo sejam os vossos pedidos conhecidos diante de Deus pela oração e súplica e ação de graças. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e as vossas mentes em Cristo Jesus.” (Fp 4.6-7). Nos mantém humildes para reconhecemos que tudo vem de Deus (Tg 1.17). Pois Dele, por Ele e para Ele são todas as coisas (Rm 11.36). A gratidão acalma nossa alma e nos traz serenidade mesmo em meio às tempestades da vida. Torna nosso testemunho atraente. Um povo grato no meio de um mundo reclamão brilha como uma forte luz na trevas (Fp 2.15).

### 3 – COMO TORNAR A GRATIDÃO UM ESTILO DE VIDA (APLICAR NA PRÁTICA) – Salmo 107.1 – Mateus 5.16

Comece e termine o dia dando graças. Ao acordar: agradecer por mais um dia de vida e pela salvação. Ao deitar: lembrar pelo menos 5 coisas específicas pelas quais é grato naquele dia. Transforme toda reclamação em oração de gratidão. Quando vier o pensamento negativo, pare e ache algo para agradecer na mesma situação. Exemplo: conta a pagar → “Obrigado porque tenho trabalho para pagar esta conta.” Mantenha um “diário de gratidão”. Escreva diariamente 3-5 coisas pelas quais é grato. Em semanas difíceis, volte e leia os registros anteriores. Dê graças em voz alta na frente dos outros, na mesa, no culto, no trabalho, na família. Isso contamina positivamente quem está ao redor. Cante louvores intencionalmente. Escolha playlists ou hinos de gratidão e adore mesmo quando não “sentir” vontade (Sl 34.1). Pratique a gratidão nas pequenas coisas: um copo d’água, o sol nascendo, o sorriso de alguém, o ar que respira. Quanto mais agradecemos nas mínimas coisas, mais percebemos o quanto somos por Deus abençoados. Seja fiel no pouco que no muito o Senhor te recompensará (Lc 16.10).

**Conclusão** – A gratidão é fruto de um coração transformado. O Espírito Santo gera em nós um novo olhar sobre tudo na vida. Um coração grato experimenta alegria genuína que não depende de circunstâncias externas. Faça da gratidão um estilo de vida: comece cada dia agradecendo a Deus pelas bênçãos recebidas e termine glorificando Seu santo nome.

OFERTAR E DIZIMAR: **CHAVE PIX CNPJ: 81.639.346/0001-36**

**ASSISTA, PARTICIPE E COMPARTILHE NOSSOS CULTOS ONLINE**

 [youtube.com/tvdoavivamento](https://www.youtube.com/tvdoavivamento)  [facebook.com/igrejacristapresbiteriana](https://www.facebook.com/igrejacristapresbiteriana)

As doações para o Mercado Solidário são recebidas nos plantões pastorais das 9h00 às 11h00 e 13h30 às 17h00 tanto na ICP como no CCA, ou nos cultos presenciais.

