

A GRATIDÃO

Texto: Efésios 5.20

Introdução – Todas as orientações bíblicas aplicadas resultam em bênçãos para nós. Felizes são aqueles que ouvem a Palavra de Deus e a praticam (Lc 11.28). Chegamos a mais um final de ano, e motivos não faltam para darmos graças a Deus. Foram tantas lutas, mas também, inúmeras conquistas. Em tudo somos gratos, porque esta é a vontade de Deus (1Ts 5.18). Por que é bom sermos gratos, a Deus e às pessoas? Vejamos:

1 – A GRATIDÃO ABRE PORTAS E GERA MUITOS BENEFÍCIOS – Lucas 17.11-19

A prática da gratidão nos torna mais resilientes, felizes, sociáveis, saudáveis e criativos. Além disso, a gratidão reduz sensações e emoções negativas, como tristeza, dor e raiva. Uma pessoa grata tem maior facilidade de estabelecer novos relacionamentos, pois demonstrar gratidão transmite apreço e boa educação, o que ajuda a conquistar novas amizades. Pesquisas indicam que pessoas gratas têm menores níveis de estresse e sintomas de depressão. Agradecer ajuda na saúde mental, reduz pensamentos e sentimentos negativos. A gratidão abre as portas da esperança e traz com ela muitos benefícios. O Senhor Jesus recompensa os gratos, mas não se esquece dos ingratos. Vemos isso no relato da cura dos dez leprosos, ao perguntar: não eram dez os que foram curados? Onde estão os nove? A gratidão agrada a Deus e abre portas para nós.

2 – A GRATIDÃO TRAZ PAZ AO CORAÇÃO – Filipenses 4.4-7

A paz divina no coração (v.7) implica em alegrar-se sempre no Senhor (v.4), livrar-se da ansiedade (v.6), e colocar diante de Deus as nossas petições com ações de graças (v.6). Veja como Paulo lidou com isso aos irmãos de Colossos. Ele escreveu: “Seja a paz de Cristo o árbitro em vosso coração, à qual, também, fostes chamados em um só corpo; e sede agradecidos. Habite, ricamente, em vós a palavra de Cristo; instruí-vos e aconselhai-vos mutuamente em toda a sabedoria, louvando a Deus, com salmos, e hinos, e cânticos espirituais, com gratidão, em vosso coração. E tudo o que fizerdes, seja em palavra, seja em ação, fazei-o em nome do Senhor Jesus, dando por ele graças a Deus Pai.” (Cl 3.15-17).

3 – A GRATIDÃO NOS TORNA MAIS PARECIDOS COM JESUS – Lucas 10.21 – João 11.41 – João 6.11

Você não encontra na Bíblia nenhuma expressão de gratidão por parte de Adão e Eva. Um coração fiel é grato. A ingratidão não vem da rebelião, mas a rebelião vem da ingratidão. O povo de Deus quando saiu do Egito tinha dezenas de motivos para dar graças a Deus, mas se rebelaram por não haver neles o espírito de gratidão. Jesus sempre expressou gratidão ao Pai. Quando você se torna grato, você deixa de ser igual a Adão e passa a ser como Jesus. Você quer ser parecido com Jesus?

Conclusão – Alguns recebem muito e não são gratos, por outro lado, há aqueles que são extremamente gratos pelo pouco que recebem. Em qual time você se encontra? Felizes são aqueles que têm um coração grato a Deus e às pessoas por tudo. Porque ela abre portas, gera benefícios, traz paz ao coração e nos torna mais parecidos com Jesus. Você é grato?

OFERTAR E DIZIMAR: CHAVE PIX CNPJ: 81.639.346/0001-36

ASSISTA, PARTICIPE E COMPARTILHE NOSSOS CULTOS ONLINE

 [youtube.com/tvdoavivamento](https://www.youtube.com/tvdoavivamento)  [facebook.com/igrejacristapresbiteriana](https://www.facebook.com/igrejacristapresbiteriana)

As doações para o Mercado Solidário são recebidas nos plantões pastorais das 9h00 às 11h00 e 13h30 às 17h00 tanto na ICP como no CCA, ou nos cultos presenciais.

