

● PALAVRA SEMANAL PARA CÉLULA ●

O PODER DA GRATIDÃO

Texto: 1 Tessalonicenses 5.18

Introdução – A Bíblia nos ensina a importância de sermos gratos em todas as circunstâncias. A gratidão é uma virtude essencial e devemos agradecer a Deus por tudo, desde as coisas mínimas ou básicas como o pão e o lar, até as mais profundas como a salvação e a vida eterna. Deus se agrada quando expressamos gratidão em todas as circunstâncias, porque expressamos fé e obediência à Sua Palavra. Biblicamente a gratidão não é opcional, mas uma expressão da vontade de Deus. Quando agradecemos em meio às dificuldades, nossa fé se fortalece e experimentamos a paz que excede todo entendimento.

1 – A GRATIDÃO ABRE PORTAS E GERA MUITOS BENEFÍCIOS – Lucas 17.11-19

Ao praticar a gratidão nos tornamos mais resilientes, felizes, sociáveis, saudáveis e criativos. A gratidão reduz sensações e emoções negativas, tais como tristeza, dor e raiva. Uma pessoa grata tem maior facilidade de estabelecer novos relacionamentos, pois demonstrar gratidão transmite apreço e boa educação, o que ajuda a conquistar novas amizades. Pesquisas indicam que pessoas gratas têm menos estresse e sintomas de depressão. Agradecer ajuda na saúde mental, reduz pensamentos e sentimentos negativos. A gratidão não é apenas a consequência da alegria, mas uma causa da alegria. O Senhor recompensa os gratos, mas não se esquece dos ingratos. É o que apresenta no relato da cura dos dez leprosos, ao perguntar: não eram dez os que foram curados? Onde estão os nove? A gratidão agrada a Deus e abre portas para nós. Dos dez, apenas um voltou para agradecer, e Jesus lhe disse: “Levanta-te e vai; a tua fé te salvou”. O único que foi salvo.

2 – A GRATIDÃO TRAZ PAZ AO CORAÇÃO – Filipenses 4.4-7

A paz divina no coração (v.7) implica em alegrar-se sempre no Senhor (v.4); livrar-se da ansiedade (v.6); e colocar diante de Deus as nossas petições com ações de graças (v.6). O apóstolo Paulo tratou sobre isso com os irmãos de Colosso ao dizer: “Seja a paz de Cristo o árbitro em vosso coração, à qual, também, fostes chamados em um só corpo; e sede agradecidos. Habite, ricamente, em vós a palavra de Cristo; instruí-vos e aconselhai-vos mutuamente em toda a sabedoria, louvando a Deus, com salmos, e hinos, e cânticos espirituais, com gratidão, em vosso coração. E tudo o que fizerdes, seja em palavra, seja em ação, fazei-o em nome do Senhor Jesus, dando por ele graças a Deus Pai.” (Cl 3.15-17 ARA).

3 – A GRATIDÃO NOS TORNA MAIS PARECIDOS COM JESUS – Lucas 10.21 – João 11.41 – João 6.11

A caminhada cristã é um processo de maturidade, ao estudarmos e praticarmos a Palavra ficamos dia a dia mais parecidos com o Senhor Jesus. Vejamos a diferença do homem natural e do homem que tem a natureza divina. - Você encontra na Bíblia alguma expressão de gratidão por parte de Adão e Eva? - A ingratidão não vem da rebelião, mas a rebelião vem da ingratidão. O povo de Deus quando saiu do Egito tinha dezenas de motivos para dar graças a Deus, mas se rebelaram por não haver neles o espírito de gratidão. Caminhamos nesta peregrinação terrena com os olhos na eternidade, porque a gratidão faz parte dos que tem a natureza de Cristo, dos cidadãos dos céus. Jesus Cristo é o nosso modelo por excelência, e durante a sua vida, como homem entre nós, ele sempre expressou gratidão ao Pai. Em outras palavras, quando você se torna uma pessoa grata, você deixa de ser igual a Adão e passa a ser como o nosso Senhor Jesus. Você quer ser parecido com Jesus?

Conclusão – Alguns recebem muito e não expressam nenhuma gratidão. Outros são extremamente gratos pelas mínimas coisas. Qual é o seu estilo de vida? “ Em tudo, dai graças, porque esta é a vontade de Deus “. Felizes os que são gratos. Porque ela abre portas, gera benefícios, traz paz ao coração e nos torna mais parecidos com Jesus. Você é grato?

OFERTAR E DIZIMAR: CHAVE PIX CNPJ: 81.639.346/0001-36

ASSISTA, PARTICIPE E COMPARTILHE NOSSOS CULTOS ONLINE

 [youtube.com/tvdoavivamento](https://www.youtube.com/tvdoavivamento)  [facebook.com/igrejacristapresbiteriana](https://www.facebook.com/igrejacristapresbiteriana)

As doações para o Mercado Solidário são recebidas nos plantões pastorais das 9h00 às 11h00 e 13h30 às 17h00 tanto na ICP como no CCA, ou nos cultos presenciais.

