



IGREJA CRISTÃ PRESBITERIANA  
**UMA IGREJA QUE AMA  
E SE IMPORTA**

PALAVRA SEMANAL PARA CÉLULA

## ABUNDANTES DE CORPO, ALMA E ESPÍRITO

**Quebra gelo:** O que é mais importante para você: o corpo, a alma ou o espírito?

**Texto:** João 10.9-10 - 1 Tessalonicenses 5.23

**Introdução** – O apóstolo João registra um voto interessante ao seu amigo Gaio: “Amado, acima de tudo, faço votos por tua prosperidade e saúde, assim como é próspera a tua alma” (3Jo 1.2). Se um amigo nosso fizesse essa oração, e Deus a ouvisse, como ficaria a nossa saúde e as nossas finanças? A vida abundante começa na alma, nas emoções saudáveis, e estas levam-nos a desfrutar das demais conquistas. Lembrando que a bênção do Senhor é que enriquece, e não acrescenta dores (Pv 10.22). De que valem riquezas materiais para quem é pobre na vida emocional e espiritual? A vida abundante que Jesus promete é completa. A maior riqueza que uma alma pode ter é a paz interior, o perdão de seus pecados, a certeza da vida eterna e a comunhão com o doce Espírito Santo. Precisamos ser abundantes por completo: de corpo, alma e espírito.

### 1 – DE CORPO – 1 Coríntios 6.19-20

Como está o seu corpo físico? O nosso corpo é templo do Espírito Santo, portanto devemos zelar dele. Devemos cuidar da alimentação, fazer jejum, ter boa higiene pessoal, praticar atividade física, descansar e também ter um momento de lazer. Paulo adverte a Timóteo, seu filho na fé, dizendo: “Cuida de ti mesmo” (1Tm 4.16). Não podemos espiritualizar o natural e nem naturalizar o espiritual, todavia, muita gente atribui o cansaço à batalha espiritual, o que, na maioria das vezes, na verdade é a falta de descanso físico! Até Jesus que era Jesus se retirava com seus discípulos para comerem e descansarem (Mc 6.30-32). Seremos mais produtivos no reino estando saudáveis no corpo. Como está o seu corpo? Você tem zelado desse templo?

### 2 – DA ALMA – Mateus 11.28-30 – Salmo 19.7-8

É na nossa alma que estão os nossos sentimentos e as nossas emoções. A pessoa fica amargurada na alma (Jó 21.25). Aqueles que se apegam à palavra de Deus e entregam a alma à Sua guarda, e a vida a Seu dispor, encontram paz e sossego! Pessoas adoecem fisicamente porque primeiro ficaram adoecidas na alma (Sl 32.3). Você quer ter vida abundante na alma? Então, você precisa aprender a perdoar, a pedir perdão e a ser amável como o Senhor Jesus. Não permita que a amargura brote em seu coração e contamine todo o seu corpo (Hb 12.14-15). Quem flerta com o pecado não é fiel a Deus. Você ama a Deus? (Jo 14.21). Quem ama a Deus vive uma vida leve ao evitar intrigas, ódio, murmuração, mentiras, trapaças, enganos e demais coisas que vão contra os princípios das Escrituras Sagradas. Você está cansado? Jesus quer aliviar a sua alma.

### 3 – DO ESPÍRITO – Romanos 14.17 – Mateus 6.6 – Hebreus 10.25

Quantos têm abundância de bens, mas não gozam de paz na alma! Quantos dariam toda a sua fortuna para preencher seu vazio existencial! Deus deseja que sejamos prósperos na vida financeira, que tenhamos saúde física, contudo, acima disso, quer dar-nos uma alma leve e feliz para podermos desfrutar de uma vida abundante com paz, amor e alegria do Espírito Santo. A salvação em Jesus Cristo traz bênçãos superabundantes! Viver em comunhão com o Espírito Santo resulta na nossa convicção de sermos filhos amados de Deus (Rm 8.14-16). Vida abundante no espírito requer de nós, primeiro, uma total entrega a Cristo, e depois, a sua conservação através de uma vida de oração, de leitura bíblica, de louvor e de adoração. Devemos participar de uma célula, ser assíduos aos cultos da igreja e cultivar uma plena intimidade diária com o Espírito Santo. Você quer ser abundante no espírito?

**Conclusão** – Vida abundante é o desejo de todo mundo, e é o sonho do coração de Deus para seus filhos. Como conseguir? Jesus Cristo veio ao mundo para dar-nos esse presente. "O prazer está no corpo, a felicidade na alma e a alegria no espírito, porém, só Jesus Cristo pode nos dar tudo isso". Viva feliz! Viva uma vida abundante no corpo, na alma e no espírito!

BAIXE NOSSO APLICATIVO

Android e iOS



ICPPG

- As doações para o Mercado Solidário são recebidas nos plantões pastorais das 9:00 às 11:00 e 13:30 às 17:00 tanto na ICP como no CCA, ou nos cultos presenciais.

- Assista, participe, compartilhe e divulgue nossos cultos On-line = Facebook/icppg + YouTube / TV do Avivamento

OFERTAR E DIZIMAR VIA INTERNET

- OPÇÕES NO SITE -  
igrejadoavivamento.com.br

PIX - 81639346000136