



IGREJA CRISTÃ PRESBITERIANA
**UMA IGREJA QUE AMA
E SE IMPORTA**

PALAVRA SEMANAL PARA CÉLULA

ORIENTAÇÕES PARA O JEJUM

Quebra-gelo: Você reconhece o poder da unidade?

Texto: Joel 2.15

Introdução: Quando jejuamos, abrimos mão dos alimentos para buscar ao Senhor. Dizemos a Deus que estamos renunciando os desejos do corpo para estarmos com Ele. O jejum bíblico deve ter sempre um propósito, acompanhados de oração, leitura da Palavra, reflexão e meditação espiritual. Quando apenas ficamos sem comer, sem nenhum motivo específico relacionado a Deus, não é jejum bíblico. Vejamos algumas orientações sobre o jejum:

1 – QUAL DEVE SER A DURAÇÃO DO JEJUM? – Dn 1.3-21

Depende do tipo de jejum escolhido pode durar um dia, vários dias, semanas, meses ou anos. O profeta Daniel, por exemplo, relata dois jejuns: um de três anos, que aparece logo no capítulo primeiro e o outro de 21 dias que aparece no capítulo 10.2-3. No primeiro, Daniel e seus três amigos, depois de três anos só se alimentando com legumes e água, se apresentam ao rei e mostram-se muito mais fortes, sadios e sábios que os demais homens! E por isso foram chamados para trabalhar no palácio de Nabucodonosor! Jesus fez um jejum por 40 dias e 40 noites no deserto sem comer (Mt 4.2); Moisés fez 2 jejuns sobrenaturais quando passou 40 dias na presença de Deus. Ele não comeu nem bebeu nada. Foi sustentado por Deus, pois, senão, teria morrido (Dt 9.9-18); Elias fez jejum sobrenatural, comeu 2 pães e tomou 2 botijas de água que um anjo lhe deu e com isso andou por 40 dias e 40 noites (1Rs 19.3-8). Enfim, o jejum é pessoal e o tempo e o modo cada qual faz dentro do que for combinado.

2 – QUAIS OS TIPOS DE JEJUM? – Ed 8.21-23

O jejum pode ser total, sem comida e água, por no máximo 3 dias por causa da desidratação. Pode ser parcial, tomando somente água, por muitos dias, variando do organismo de cada um. Também pode-se fazer jejum somente de certos alimentos, como o jejum de Daniel e seus amigos. Também se pode fazer jejum das “delícias”, por exemplo: abrir mão de comer chocolate, ou de beber um refrigerante, ou abdicar-se de algo que mais lhe agrada ao paladar. Alimentar-se só do básico por determinado tempo, até ter a resposta do que deseja. Também pode-se tirar um único alimento como carne, ou sobremesa, café com leite, etc., aquele que mais agrada. Ainda pode-se jejuar tomando só líquidos (sucos, chás ou chimarrão), que seriam os jejuns de sólidos. Também durante o período do jejum pode acrescentar-se a abstinência a TV, celulares, facebook, instagram, etc.

3 – OBJETIVOS DO JEJUM – Jn 3.5-10 – 2Cr 7.14

O jejum e a oração pode mudar o destino de uma nação inteira. Depois de ouvirem o juízo de Deus através do profeta Jonas, os ninivitas creram na Palavra e como sinal de arrependimento toda a nação jejuou, se humilhou e abandonou seus pecados diante do Senhor. E isto fez com que o nosso Deus misericordioso poupasse a destruição deles. O destino de uma nação foi mudado após a proclamação do jejum. Vamos jejuar e orar pelo Brasil, pela nossa cidade, pela nossa igreja, pelo avivamento, pela nossa célula, pela nossa família e por nós mesmos. Nada pode deter o calibre de um povo que se une em jejum e oração. Vamos participar?

Conclusão - Há uma força sobrenatural na prática do jejum, principalmente quando um povo se une para orar e jejuar por determinado objetivo. Escolha seu tipo de jejum, determine o seu tempo e siga em frente. Supere os desejos do corpo e se surpreenda com as outras superações!

BAIXE O NOSSO APLICATIVO
PARA ANDROID E IOS



ICPPG

Primeiro domingo apresentação das crianças
Segundo domingo celebração da Santa Ceia do Senhor

CIV = 18 a 21 Fevereiro
Aberta as aulas do Curso de Maturidade Cristã
2021 = Ano da Superação

VOCÊ PODE OFERTAR E DIZIMAR
VIA INTERNET, NOSSAS CONTAS E
OPÇÕES ESTÃO NO NOSSO SITE
igrejadoavivamento.com.br

PIX - 81639346000136