



IGREJA CRISTÃ PRESBITERIANA  
**UMA IGREJA QUE AMA  
E SE IMPORTA**

PALAVRA SEMANAL PARA CÉLULA

## RESULTADOS DO JEJUM

**Quebra-gelo:** Você quer ter uma vida de poder e autoridade espiritual?

**Texto:** Marcos 2.18-22

**Introdução:** O jejum e a oração é uma arma espiritual poderosa que temos nas mãos. Em Mateus 17.21 Jesus enfatizou que aquele tipo específico de demônios só seriam expulsos por alguém que tivesse o hábito de jejuar e orar. Não há nenhum imperativo no N.T. acerca do jejum, portanto quem não jejuar não peca por isso. Porém, quem quer ter uma vida cristã de superação acima da mediocridade cheia de autoridade e poder, precisa praticar jejum e oração.

### 1 – O JEJUM NOS TORNA MAIS SENSÍVEIS – G1 5.16-17

"O jejum prepara o coração para receber instrução divina. Em jejum, fazemos de nossas vidas uma pista de pouso para a revelação" (Lou Engle). A prática do jejum nos torna mais sensíveis às realidades espirituais. Mas também nos torna mais sensível ao próprio coração. Nos torna mais suscetíveis ao Espírito de Deus para escutarmos a Sua voz e recebermos a Sua direção. A resposta às orações flui melhor quando jejuamos, porque através do jejum estamos liberando nosso espírito na disputada batalha contra a carne, e por isso algumas coisas acontecem. Ao jejuar você está mostrando para a sua carne que você a domina. E é bem mais fácil dominar os desejos da carne estando cheio do Espírito. Você quer se tornar mais suscetível ao Espírito?

### 2 – O JEJUM QUEBRANTA A CARNE PARA ENCHER-SE DO ESPÍRITO – Ef 5.18

Jesus deixou-nos um ensino precioso quando falava sobre o jejum: "Ninguém põe vinho novo em odres velhos; do contrário, o vinho romperá os odres; e tanto se perde o vinho como os odres. Mas põe-se vinho novo em odres novos" (Mc 2.22). O odre era um recipiente feito com pele de animais, que era devidamente preparada, mas, com o passar do tempo envelhecia e ressecava. O vinho era o suco extraído da uva que fermentava naturalmente dentro do odre. Portanto, quando se fazia o vinho novo ele era colocado num recipiente feito de pele (o odre). Para que não arrebentasse na hora em que o vinho começasse a fermentar esse odre deveria ser novo. Com essa ilustração Jesus nos ensina que o vinho novo que Ele traria (o Espírito Santo) deveria ser colocado em odres novos que é nosso corpo regenerado. Quando jejuamos o Senhor abastece o nosso odre com o Seu Espírito porque o jejum quebranta a nossa carne.

### 3 – O JEJUM AJUDA A ATIVAR A FÉ PARA UMA VIDA DE PODER – Ef 3.20

Quando Jesus disse aos discípulos que não puderam expulsar aquele demônio por falta de jejum (Mt 17.21), ele não limitou o problema somente ao jejum, mas falou sobre a falta de fé (Mt 17.19-20) como um fator principal de não conseguirem a libertação. O jejum ajuda a ativar a nossa fé! O que nos dá vitória sobre o inimigo é o que Cristo fez na cruz e a autoridade de seu nome. O jejum em si não me faz vencer, mas ao renegar a carne e abastecer-me do Espírito fico cheio de Deus, cheio de fé, e confiante no poder dele que opera em mim. Daí posso me apropriar do que João disse: "maior é aquele que está em vós do que aquele que está no mundo" (1Jo 4.4). O jejum ativa a nossa fé para vivermos uma vida de poder.

**Conclusão** - Temos uma arma poderosa nas mãos que é o jejum e a oração. Ao jejuarmos ficamos mais sensíveis e suscetíveis ao Espírito. O jejum quebranta a nossa carne para podermos nos encher mais do Espírito e conseqüentemente vivermos uma vida de poder e autoridade cheios de fé. Você quer ter uma vida de poder e autoridade espiritual?

BAIXE O NOSSO APLICATIVO  
PARA ANDROID E IOS



ICPPG

Primeiro domingo apresentação das crianças  
Segundo domingo celebração da Santa Ceia do Senhor

CIV = 18 a 21 Fevereiro  
Aberta as aulas do Curso de Maturidade Cristã  
2021 = Ano da Superação

VOCÊ PODE OFERTAR E DIZIMAR  
VIA INTERNET, NOSSAS CONTAS E  
OPÇÕES ESTÃO NO NOSSO SITE  
[igrejadoavivamento.com.br](http://igrejadoavivamento.com.br)

PIX - 81639346000136