



IGREJA CRISTÃ PRESBITERIANA

**UMA IGREJA QUE AMA
E SE IMPORTA**

PALAVRA SEMANAL PARA CÉLULA

O JEJUM BÍBLICO

Quebra-gelo: Você costuma jejuar?

Texto: Mateus 6.16-18

Introdução: O jejum é uma prática espiritual que aparece tanto no Antigo como no Novo Testamento. Os profetas, os apóstolos, Jesus e muitos homens de Deus ao longo da história experimentaram os benefícios espirituais por intermédio do jejum. Para nosso exemplo, o próprio Senhor Jesus jejuou várias vezes, e ainda mencionou que seus discípulos jejuariam quando ele fosse embora (Mc 2.20).

1 - POR QUE JEJUAR ?

O jejum age em nosso espírito, alma e corpo. Ao jejuar a carne é dominada, esta que muitas vezes confronta a nossa fé. O jejum mortifica a nossa carne para aprendermos a ser guiados pelo Espírito e não por nossos desejos naturais. A prática do jejum libera a nossa fé, fortalece o nosso espírito e nos torna mais sensíveis ao mundo espiritual. Jesus, ao dizer "Tu, porém, quando jejuares" (Mt 6.17), revela que ele já esperava essa prática de Seus filhos. E ainda promete recompensa.

2 - O QUE O JEJUM NÃO É ?

O jejum bíblico não é uma forma de se obter mais ou menos compaixão de Deus ou de mudar a sua soberana vontade (Is 58.1-12). Não é para impressionar os outros com uma falsa espiritualidade ou religiosidade como faziam os fariseus (Mc 2.16-18). Nem para proclamarmos nossa espiritualidade diante dos homens. Jejum significa amar a Deus e estar disposto a servi-lo renunciando os próprios desejos. Jejuar para ser admirado pelos homens é ter uma motivação errada. Razão pela qual o jejum deve ser discreto. O jejum serve para nos humilharmos diante de Deus e não para sermos exaltados diante dos homens (Dn 10.1-12).

3 - QUAIS SÃO AS RECOMPENSAS DO JEJUM ?

São tantas. O profeta Isaías revela tremendas promessas àqueles que jejuam e ajudam aos necessitados, tais como: paz, mais saúde e orientação espiritual. Veja o que ele diz: "Então, romperá a tua luz como a alva, a tua cura brotará sem detença, a tua justiça irá adiante de ti, e a glória do SENHOR será a tua retaguarda; então, clamarás, e o SENHOR te responderá; gritarás por socorro, e ele dirá: Eis-me aqui. O SENHOR te guiará continuamente, fartará a tua alma até em lugares áridos e fortificará os teus ossos; serás como um jardim regado e como um manancial cujas águas jamais faltam" (Is 58.8-11). O jejum é um instrumento para fortalecer-nos com poder divino, em face dos ataques do inferno (Mc 9.28-29). O jejum melhora a nossa vida e nos dá força adicional, além de ajudar-nos a viver conforme os parâmetros bíblicos dos servos de Deus.

Conclusão - Quem tem fome de Deus pratica o jejum. Porque o jejum mortifica nossa carne e fortalece nosso espírito. Ao jejuarmos ficamos mais sensíveis à voz do Espírito Santo e somos recompensados pelo Senhor. Você já tem essa prática bíblica em sua vida cristã?

BAIXE O NOSSO APLICATIVO
PARA ANDROID E IOS



ICPPG

Primeiro domingo apresentação das crianças
Segundo domingo celebração da Santa Ceia do Senhor

CIV = 18 a 21 Fevereiro

2021 = Ano da Superação

VOCÊ PODE OFERTAR E DIZIMAR
VIA INTERNET, NOSSAS CONTAS E
OPÇÕES ESTÃO NO NOSSO SITE
igrejadoavivamento.com.br

PIX - 81639346000136