



IGREJA CRISTÃ PRESBITERIANA

**UMA IGREJA QUE AMA  
E SE IMPORTA**

PALAVRA SEMANAL PARA CÉLULA

## **CUIDADO COM O SEU CORAÇÃO**

**Quebra gelo:** Você faz checkup todos os anos? Por quê?

**Texto: Provérbios 4.23**

**Introdução** – O ano se inicia e a preocupação com a saúde deve fazer parte do nosso cotidiano. Com certeza os cardiologistas são um dos mais requisitados na hora do checkup. Por que todos querem ter um coração saudável? Da mesma forma, para ter uma vida espiritual saudável precisamos cuidar do nosso coração, porque:

### **1 – A BOCA FALA DO QUE O CORAÇÃO ESTÁ CHEIO – Lucas 6.43-45**

Da nossa boca podemos ministrar vida ou morte, e o que estivermos servindo, é o que iremos comer (Pv 18.20-21). Jesus falou que o que mata o homem é o que sai de sua boca e não o que entra (Mt 15.8-11). Essa é uma verdade incontestável, há muito mais poder nos sentimentos contidos nas nossas palavras que nos alimentos que normalmente ingerimos. Uma boa palavra é vida para os ossos, traz ânimo para nossas emoções e nos resgata de crises e depressões (Pv 16.24). Em Provérbios 18.21, na versão Bíblia Viva diz: “Sempre temos que comer o fruto das palavras que semeamos.” Se as palavras são sementes, e desejamos profetizar um ano de bênçãos, precisamos manter o coração puro e ser criteriosos com aquilo que estamos nos alimentando espiritualmente.

### **2 – MANTENHA SEU CORAÇÃO LIMPO – Mateus 5.8 – Salmo 24.1-5 – Mateus 15.17-19**

A Bíblia diz: “O coração alegre aformoseia o rosto, mas pela dor do coração o espírito se abate” (Pv 15.13-ACF); “O coração alegre deixa o rosto mais bonito; um coração triste tira o ânimo e a disposição de enfrentar a vida” (Pv 15.13-BV). Cuide de seu coração, zele por ele. Além de resistir as ofertas enganosas do mundo, cuidado com as armadilhas da alma. Não deixe a raiz de amargura entrar (Hb 12.14-15), mostre que Jesus já está ocupando esse lugar, que seu coração é Templo do Espírito Santo, há amor de Cristo nele e não cabe mais nada que se opõe a vontade de Deus para sua vida. Vivemos dias difíceis, no entanto, se não tivermos cuidado somos dominados pelas más notícias, mágoas e ressentimentos. Não poderemos deixar que isso ocupe lugar em nossos corações causando danos à nossa saúde espiritual. Como confessar palavras de fé, esperança e vitória com um coração contaminado? A boca fala do que o coração está cheio! Limpe sempre seu coração e desfrute do favor.

### **3 – FORTALEÇA SEU CORAÇÃO COM UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL – Romanos 10.17 – Salmo 27.14**

Uma boa alimentação reflete na saúde do coração. Da mesma forma no sentido espiritual. Como você tem se alimentado? Quais livros você tem lido? Filmes que tem assistido? Músicas que gosta de ouvir? Você quer ter um ano de vitórias? Então procure memorizar e declarar versículos de vitórias. Por exemplo: “Se Deus é por nós, quem será contra nós?” (Rm 8.31); “Em todas estas coisas, porém, somos mais que vencedores, por meio daquele que nos amou” (Rm 8.37); “O Senhor é o meu Pastor e nada me faltará” (Sl 23.1); “Deus é o nosso refúgio e fortaleza, socorro bem presente nas tribulações” (Sl 46.1); “tudo posso naquele que me fortalece” (Fp 4.13); “Ainda que eu ande pelo vale da sombra da morte, não temerei mal nenhum, porque tu estás comigo; o teu bordão e o teu cajado me consolam” (Sl 23.4); “os que esperam no SENHOR renovam as suas forças, sobem com asas como águias, correm e não se cansam, caminham e não se fatigam” (Is 40.31). Enfim, tem muitos versículos para você confessar diante das lutas do dia a dia. Fé não é sentimento, independente do que estiver sentindo, confesse a Palavra. A confissão precede a posse: Josué e Calebe foram os únicos que pisaram na terra prometida porque confessaram a vitória. A boca fala do que o coração está cheio. Fortaleça o seu coração com a Palavra de Deus.

**Conclusão** – Você quer um ano de vitórias? Então, mantenha seu coração limpo. Sua alma se sentirá mais leve, sem mágoas, rancor, ciúmes, inveja, ódio ou qualquer outro sentimento de perversidade. Fortaleça-se estudando a Bíblia, ouvindo louvores, participando das células e dos cultos, e assim, você poderá profetizar e desfrutar do favor de Deus em 2022.

BAIXE NOSSO APLICATIVO

Android e iOS



- As doações para o Mercado Solidário são recebidas nos plantões pastorais das 9:00 às 11:00 e 13:30 às 17:00 tanto na ICP como no CCA, ou nos cultos presenciais.

- Assista, participe, compartilhe e divulgue nossos cultos On-line = Facebook/icppg + YouTube / TV do Avivamento

OFERTAR E DIZIMAR VIA INTERNET

- OPÇÕES NO SITE -

[igrejadoavivamento.com.br](http://igrejadoavivamento.com.br)

PIX - 81639346000136