



IGREJA CRISTÃ PRESBITERIANA

**UMA IGREJA QUE AMA
E SE IMPORTA**

PALAVRA SEMANAL PARA CÉLULA

O JEJUM BÍBLICO

Quebra gelo: Por que Jesus jejuou?

Texto: Mateus 6.16-18

Introdução – O jejum é uma prática espiritual que aparece tanto no Antigo como no Novo Testamento. Os profetas, alguns reis, os apóstolos e muitos outros homens de Deus ao longo da história experimentaram os benefícios espirituais do jejum. Para nosso exemplo, o próprio Senhor Jesus Cristo jejuou várias vezes, e ainda mencionou que seus discípulos jejuariam quando ele fosse embora (Mc 2.20).

1 – POR QUE JEJUAR ?

O jejum age no espírito, na alma e no corpo. Ao jejuar dominamos a vontade da carne, esta que muitas vezes confronta a nossa fé. O jejum mortifica a carne para aprendermos a ser guiados pelo Espírito e não apenas por nossos desejos naturais. A prática do jejum libera a nossa fé, fortalece o nosso espírito e nos torna mais sensíveis ao mundo espiritual. "O jejum prepara o coração para receber instrução divina. Em jejum, fazemos de nossas vidas uma pista de pouso para a revelação." (Lou Engle). O Mestre Jesus, ao dizer "Tu, porém, quando jejuares" (Mt 6.17), expressa que ele já esperava essa prática de seus filhos. E ainda promete recompensa. Podemos afirmar que melhor que jejuar, é o que vem depois do jejum! Todo desconforto da abstinência terá valido a pena quando a recompensa chegar. (Mt 6.18). "Bom não é jejuar; bom é ter jejuado".

2 – O QUE O JEJUM NÃO É ?

O jejum bíblico não é uma fórmula de se obter mais ou menos compaixão de Deus a fim de mudar a sua soberana vontade (Is 58.1-12). "O jejum não muda a Deus. Ele é o mesmo antes, durante e depois de seu jejum. Mas, jejuar mudará você." (Kenneth Hagin). Também não deve ser para impressionar os outros com uma falsa espiritualidade ou religiosidade, como faziam os fariseus (Mc 2.16-18). Não precisamos sair por aí anunciando que estamos jejuando, para mostrar diante dos homens que somos mais espirituais. O jejum, quanto mais discreto, melhor. Ao jejuar, manifestamos o amor a Deus e nosso propósito de servi-lo, renunciando os nossos próprios desejos. Jejuar para ser admirado pelos homens é ter uma motivação errada e frustrada. O jejum serve para nos humilharmos diante de Deus e não para sermos exaltados diante dos homens (Dn 10.1-12). Os que se humilham serão exaltados (Mt 23.12). O jejum não é sacrifício, mas uma forma de dizer que seu corpo está submisso. O jejum bíblico não é apenas passar fome, ele deve ser acompanhado por orações e súplicas, de forma humildade e confiante por um determinado propósito. O jejum aumenta o poder da oração.

3 – QUAIS SÃO AS RECOMPENSAS DO JEJUM ?

São tantas. O profeta Isaías menciona tremendas promessas àqueles que jejuam e ajudam aos necessitados, tais como: paz, mais saúde e orientação espiritual. Veja o que ele diz: "Então, romperá a tua luz como a alva, a tua cura brotará sem detença, a tua justiça irá adiante de ti, e a glória do SENHOR será a tua retaguarda; então, clamarás, e o SENHOR te responderá; gritarás por socorro, e ele dirá: Eis-me aqui. ... O SENHOR te guiará continuamente, fartará a tua alma até em lugares áridos e fortificará os teus ossos; serás como um jardim regado e como um manancial cujas águas jamais faltam" (Is 58.8-11). O jejum é um instrumento que nos fortalece com o poder divino, em face aos cruéis ataques do inferno (Mc 9.28-29). O jejum melhora a nossa vida e nos dá força adicional, além de ajudar-nos a viver conforme os parâmetros bíblicos dos servos de Deus.

Conclusão – Jejum não é sacrifício, mas uma forma de dizer que seu corpo está submisso. Bom não é jejuar; mas ter jejuado. Quem tem fome de Deus pratica o jejum. Ao jejuar mortificamos a carne e fortalecemos o espírito. Através do jejum ficamos mais sensíveis à voz do Espírito Santo e somos recompensados pelo Senhor. Como está a sua prática do jejum e da oração?

BAIXE NOSSO APLICATIVO

Android e iOS



- As doações para o Mercado Solidário são recebidas nos plantões pastorais das 9:00 às 11:00 e 13:30 às 17:00 tanto na ICP como no CCA, ou nos cultos presenciais.

- Assista, participe, compartilhe e divulgue nossos cultos On-line = Facebook/icppg + YouTube / TV do Avivamento

OFERTAR E DIZIMAR VIA INTERNET

- OPÇÕES NO SITE -
igrejadoavivamento.com.br

PIX - 81639346000136